

## Jídelní lístek na tento týden (31.3.2025 - 4.4.2025)

### PONDĚLÍ

---

**Svačina dopolední (pouze MŠ)** - chléb, rama, trvanlivý salám, zelenina, ovocný čaj (1,3,7,9)

**Polévka** - bramboračka (1,3,5,7,9)

**Hlavní jídlo** - ovocné knedlíky s meruňkami, strouhaný tvaroh (1,3,7,8)

**Nápoj** - sirup, voda s citronem (8)

**Svačina odpolední (pouze MŠ)** - chléb, tvarohovo-mrkvová pomazánka, ovoce, ovocný čaj (1,3,7,9)

### ÚTERÝ

---

**Svačina dopolední (pouze MŠ)** - chléb, pomazánka z rybiček, zelenina, ovocný čaj (1,3,4,5,7,9)

**Polévka** - z červené čočky (1,3,7,8,9)

**Hlavní jídlo** - smažené květákovo-sýrové řízečky smažené, vařené brambory, tatarka (1,3,7,8,9)

**Nápoj** - nápoj, voda s citronem (8)

**Svačina odpolední (pouze MŠ)** - houska, paštika, ovoce, ovocný čaj (1,3,5,7,9)

### STŘEDA

---

**Svačina dopolední (pouze MŠ)** - cereálie, mléko, ovoce, čaj (1,3,5,7,9)

**Polévka** - kroupová se zeleninou (1,3,5,9)

**Hlavní jídlo** - zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka (1,3,5,7,9)

**Nápoj** - sirup, voda s citronem (8)

**Svačina odpolední (pouze MŠ)** - chléb, rama, strouhaný sýr, zelenina, melta (1,3,5,7,9)

### ČTVRTEK

---

**Svačina dopolední (pouze MŠ)** - chléb, vajíčková pomazánka s cottage sýrem, zelenina, ovocný čaj (1,3,5,7,9)

**Polévka** - žampionová krémová (1,3,7,9)

**Hlavní jídlo** - cikánská omáčka, dušená rýže (1,3,7,9)

**Nápoj** - ovocný čaj, voda s citronem (8)

**Svačina odpolední (pouze MŠ)** - rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný čaj (1,3,7,9)

### PÁTEK

---

**Svačina dopolední (pouze MŠ)** - chléb, medové máslo, ovoce, mléko (1,3,5,7,9)

**Polévka** - francouzská (5,7,9,13)

**Hlavní jídlo** - pečené kuřecí špalíky na slanině, kapustové zelí, bramborový knedlík (1,3,7,9)

**Nápoj** - nápoj, voda s citronem (8)

**Svačina odpolední (pouze MŠ)** - topinky s česnekem, zelenina, ovocný čaj (1,3,5,7,9)

**1.** obiloviny obsahující lepek **1a** pšenice **1b** žito **1c** ječmen **1d** oves **1e** špalda **1f** kamut **1g** hybridní odrůdy **2.** koryši **3.** vejce **4.** ryby **5.** podzemnice olejná (arašíd) **6.** sójové boby (sója) **7.** mléko **8.** skořápkové plody **8a** mandle **8b** lískové ořechy **8c** vlašské ořechy **8d** kešu ořechy **8e** pekanové ořechy **8f** para ořechy **8g** pistácie **8h** makadamie **9.** celer **10.** hořčice **11.** sezamová semena (sezam) **12.** oxid siřičitý a siřičitany **13.** vlčí bob (lupina) **14.** měkkýši