

Jídelní lístek na tento týden (16.12.2024 - 20.12.2024)

PONDĚLÍ

Svačina dopolední (pouze MŠ) - jogurt, piškoty, ovoce, ovocný čaj (3,5,7,9)

Polévka - špenátová (1,3,7,8,9)

Hlavní jídlo - knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí (1,3,7,9)

Nápoj - sirup, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - chléb ve vajíčku, zelenina, ovocný čaj (1,3,5,7,9)

ÚTERÝ

Svačina dopolední (pouze MŠ) - rohlík, paštika, zelenina, ovocný čaj (1,3,5,7,9)

Polévka - s tarhoňou (1,3,5,7,9)

Hlavní jídlo - rozlitaní ptáčky, dušená rýže (1,3,7,8,9)

Nápoj - ovocný čaj, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - chléb, rama, strouhaná mrkev, ovocný čaj (1,3,5,7,9)

STŘEDA

Svačina dopolední (pouze MŠ) - chléb, turistická pomazánka, zelenina, mléko (1,3,5,7,9)

Polévka - kmínová s vejci (1,3,7,8,9)

Hlavní jídlo - smažené rybí prsty, vařené brambory, kyselá okurka (1,3,5,7,9)

Nápoj - sirup, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - toustový chléb, plátkový sýr, rama, ovoce, ovocný čaj (1,3,5,7,9)

ČTVRTEK

Svačina dopolední (pouze MŠ) - krupicová kaše, ovoce, ovocný čaj (1,3,5,7,9)

Polévka - celerové pyrė (1,3,7,8,9)

Hlavní jídlo - vepřový guláš, vařené těstoviny (1,3,5,7,9)

Nápoj - ovocný čaj, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - rohlík, rama, zelenina, kakao (1,3,5,7,9)

PÁTEK

Svačina dopolední (pouze MŠ) - chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, ovocný čaj (1,3,5,7,9)

Polévka - brokolicevá (1,3,7,8,9)

Hlavní jídlo - džuveč, strouhaný sýr, čalamáda (1,3,5,7,9)

Nápoj - sirup, voda s citronem (8)

Svačina odpolední (pouze MŠ) - cereálie, mléko, ovoce, ovocný čaj (1,3,5,7,9)

Seznam alergenů:

1. obiloviny obsahující lepek **1a** pšenice **1b** žito **1c** ječmen **1d** oves **1e** špalda **1f** kamut **1g** hybridní odrůdy **2.** koryši **3.** vejce **4.** ryby **5.** podzemnice olejná (arašídý) **6.** sójové boby (sója) **7.** mléko **8.** skořápkové plody **8a** mandle **8b** lískové ořechy **8c** vlašské ořechy **8d** kešu ořechy **8e** pekanové ořechy **8f** para ořechy **8g** pistácie **8h** makadamie **9.** celer **10.** hořčice **11.** sezamová semena (sezam) **12.** oxid siřičitý a

siřičitany **13.** vlčí bob (lupina) **14.** měkkýši